



## **Câmara Municipal de Cabo Frio**

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO/RJ  
CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: (22) 2640-0700 - Site: cabofrio.legislativomunicipal.com

INDICAÇÃO Nº 0914/2023

Em, 17 de novembro de 2023

**SOLICITA À EXMA. SRA. PREFEITA A REALIZAÇÃO DE PALESTRAS MOTIVACIONAIS PARA A TERCEIRA IDADE NA CASA DE REPOUSO LAR DA CIDINHA, SITUADA NESTE MUNICÍPIO.**

Exmo(a) Sr(a) Presidente(a) da Câmara Municipal de Cabo Frio

O(a) Vereador(a) que esta subscreve, atendendo tudo mais o que determina o interesse público, INDICA à Douta Mesa, na forma regimental, o envio de expediente a Exm<sup>a</sup> Sr<sup>a</sup>. Prefeita solicitando a realização de palestras motivacionais para a terceira idade no Lar da Cidinha, neste Município.

Sala das Sessões, em 17 de novembro de 2023.

**ALEXANDRE MARQUES CORDEIRO**  
VEREADOR(A)

### **JUSTIFICATIVA**

Palestras motivacionais otimizam a autoconfiança dos idosos para viverem com segurança e alegria diante dos desafios da vida. As palestras apresentam diversos benefícios como: Fazer transformações pessoais importantes; Estimular os comportamentos positivos, criativos e a pró-atividade; Otimizar a auto-percepção e a percepção do mundo; Identificar as competências pessoais. Aumentar a motivação pessoal; Aumentar a satisfação de encontrar soluções; Trocar experiências de vida; Diminuir o estresse na vida cotidiana.

Certo da importância, conto com apoio dos Nobres Pares para aprovação da mesma.