



Câmara Municipal de Cabo Frio

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO/RJ
CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: 22 26400700 - Site: www.transparencia.cabofrio.rj.leg.br

INDICAÇÃO Nº 0972/2025

Em, 06 de agosto de 2025

SOLICITA AO EXMO. SR. PREFEITO A IMPLANTAÇÃO DO PROJETO VIDA ATIVA, PROMOVENDO O ESTIMULO COGNITIVO NA TERCEIRA IDADE.

Exmo(a) Sr(a) Presidente(a) da Câmara Municipal de Cabo Frio

O(a) Vereador(a) que esta subscreve, atendendo tudo mais o que determina o interesse público, INDICA à Douta Mesa, na forma regimental, o envio de expediente ao Exmo. Sr. Prefeito, solicitando a implantação do projeto vida ativa, promovendo o estímulo cognitivo na terceira idade.

Sala das Sessões, em 06 de agosto de 2025.

ALEXANDRA DOS SANTOS CODEÇO
VEREADOR(A)

JUSTIFICATIVA

A população idosa no Brasil tem crescido de forma expressiva nas últimas décadas, refletindo os avanços da medicina e das condições de vida. No entanto, esse envelhecimento populacional também traz novos desafios sociais, especialmente no que diz respeito à saúde mental, emocional e à qualidade de vida das pessoas com 60 anos ou mais.

Nesse contexto, o Projeto Vida Ativa propõe a criação de um programa contínuo de estímulo e preservação das funções cognitivas dos idosos, promovendo bem-estar emocional e social por meio de atividades regulares e direcionadas. A proposta reconhece que o envelhecimento ativo vai além da saúde física, sendo fundamental cuidar da mente e das emoções, além de fortalecer os laços sociais e o sentimento de pertencimento.

O projeto tem como objetivos específicos:

- Trabalhar funções cognitivas como memória, atenção, linguagem e raciocínio, através de atividades lúdicas e adaptadas;
- Estimular momentos de lazer, criatividade e expressão pessoal, respeitando o ritmo e as preferências dos participantes;
- Incentivar o uso da tecnologia e a inclusão digital, promovendo autonomia e acesso à informação;
- Reduzir o isolamento social, criando espaços seguros de convivência e interação



Câmara Municipal de Cabo Frio

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO/RJ

CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: 22 26400700 - Site: www.transparencia.cabofrio.rj.leg.br

entre os idosos.

Voltado para pessoas com 60 anos ou mais, com autonomia parcial ou total, o projeto será desenvolvido por meio de grupos com até 15 participantes, com encontros semanais de duas horas, sempre conduzidos com empatia, leveza e respeito. A equipe multidisciplinar será composta por coordenador, facilitador de atividades, apoio voluntário e profissionais como psicólogo, educador físico ou fisioterapeuta.

A avaliação dos resultados ocorrerá por meio da observação da participação e interação dos idosos, relatos dos próprios participantes, controle de frequência e, ao final, uma pequena exposição ou apresentação que valorize o protagonismo dos envolvidos.

Diante disso, a presente indicação legislativa visa fomentar políticas públicas voltadas ao envelhecimento ativo, à saúde mental e à valorização da pessoa idosa como sujeito de direitos, saberes e vivências. O Projeto Vida Ativa é, portanto, uma resposta concreta às demandas de uma sociedade que envelhece e que deve se preparar para acolher seus idosos com dignidade, respeito e oportunidades reais de desenvolvimento. Visto o interesse e as necessidades acima expostas e sendo justa a causa, solicitamos aos Nobres Vereadores desta Casa que se empenhem na aprovação desta Indicação.