



Câmara Municipal de Cabo Frio

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO/RJ

CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: 22 26400700 - Site: www.transparencia.cabofrio.rj.leg.br

PROJETO DE LEI Nº 0224/2025

Em, 25 de agosto de 2025

**INCLUI A SEMANA DE CONSCIENTIZAÇÃO,
ORIENTAÇÃO, PREVENÇÃO E COMBATE À
DEPENDÊNCIA TECNOLÓGICA NO CALENDÁRIO
OFICIAL DA CIDADE.**

A CÂMARA MUNICIPAL DE CABO FRIO NO USO DE SUAS
ATRIBUIÇÕES LEGAIS,

RESOLVE:

Art. 1º Fica incluído a Semana de conscientização, orientação, prevenção e combate à dependência tecnológica, a ser realizada anualmente na última semana de maio.

Art. 2º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Sala das Sessões, em 25 de agosto de 2025.

CLAUDIO ROBERTO NUNES VIEIRA SILVA
VEREADOR(A)

JUSTIFICATIVA

A crescente presença de dispositivos eletrônicos em nosso cotidiano e o aumento no uso das tecnologias digitais trazem benefícios inquestionáveis. Entretanto, o uso excessivo e descontrolado desses recursos também gera riscos significativos à saúde mental, física e social, especialmente entre jovens e crianças, que são mais vulneráveis ao uso compulsivo de tecnologias.

Estudos apontam que o uso excessivo de dispositivos digitais está associado a problemas como ansiedade, depressão, déficit de atenção e até mesmo ao isolamento social. Além disso, há impactos na produtividade, nas relações familiares e interpessoais, prejudicando o convívio social e a qualidade de vida de forma geral.

A criação da Semana de Conscientização, Orientação, Prevenção e Combate à Dependência Tecnológica no calendário oficial da cidade visam fomentar o diálogo sobre o tema, promovendo atividades educativas, palestras e oficinas que abordem a importância de um uso saudável e equilibrado da tecnologia. Este período de conscientização permitirá a sensibilização de nossa população sobre a relevância de uma



Câmara Municipal de Cabo Frio

Av. Assunção, 760 - São Bento - CEP: 28906-200 - CABO FRIO/RJ

CNPJ: 29.880.739/0001-17 - Tel: 22 26400700 - Site: www.transparencia.cabofrio.rj.leg.br

relação saudável com os meios digitais, orientando especialmente pais, responsáveis e educadores a identificarem sinais de dependência e a adotarem práticas que incentivem o uso responsável.

Por fim, esta iniciativa reforça o compromisso do município com a saúde e o bem-estar de seus cidadãos, promovendo uma sociedade mais equilibrada e consciente dos impactos da era digital.